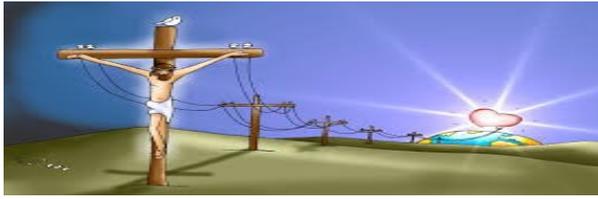




CUARESMA: De las cenizas a la Luz



Estos días forman una sola estación litúrgica: La estación pascual, la primavera de la Iglesia. Las palabras "Pascua" y "Pascual" se derivan de la palabra *pascha*, que significa paso. En estos días dejemos a un lado la rutina diaria para celebrar nuestra *pascha*.

En el paso del invierno a la primavera reconocemos una imagen de nuestro paso por medio del bautismo. Lo que está frío se calienta, lo que estaba oscuro se esclarece. Los esclavizados recobran la libertad y los muertos resucitan a la vida. Durante la pascua volvemos a nuestro bautismo, a la muerte a la que morimos en las aguas del bautismo, y a la vida a la que nacimos en el Espíritu Santo. Renovamos las promesas bautismales y acompañamos a las personas que lo hacen por primera vez: Los Catecúmenos. Decida qué reglas van a observar usted y su familia, qué tradiciones va a hacer suyas, cuándo y dónde va a dedicar tiempo a la oración.

La Cuaresma suele coincidir con la primavera. Los días se van haciendo más largos, puesto que el hemisferio norte empieza a volverse hacia el sol, fuente de vida. Dice Yavé: "Vuelvan a mí de todo corazón" (Joel 2,12). El pecado es el alejamiento del Señor. El Señor nos pide que volvamos hacia él con todo nuestro corazón. Pero también nos pide que volvamos hacia nuestros hermanos de quienes el pecado nos ha separado. La palabra "Cuaresma" significa "cuarenta días". En realidad, son 46 días que, en la soledad del desierto y el ayuno, acompañamos al Señor en oración. ¿Qué nos pide el Señor? Nos pide que, desde el Miércoles de Ceniza hasta el Jueves Santo, nos volvamos a Él.

Oración, ayuno y limosna.

La negación de sí mismo requiere tres cosas, según el evangelio de San Mateo. Primero, *rezamos*: "Tú, cuando reces, entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a tu padre que está adentro contigo". *Ayunamos*: "No deben darse cuenta de que tú ayunas, sino tu Padre que está en lo secreto". *Limosna*: "Cuida que tu limosna quede en secreto, y el Padre, que ve los secretos, te premiará".

Todos podemos encontrar razones o excusas para no rezar, para no ayudar, o para no dar limosna. Para muchos estas prácticas han pasado de moda e incluso las consideran como beaterías. Las reglas y normas de la Cuaresma ciertamente ya no son tan estrictas como antes, cuando la Iglesia nos las imponía desde fuera. Ahora, no nos las impone, sino que las asumimos con libertad de espíritu. Al orar, al ayunar y al hacer obras de Misericordia, imitamos a Jesucristo. Él oró y nos enseñó a orar. Jesús ayunó y nosotros también ayunamos. Jesús dio limosna (la palabra griega es *tzedakah*), que significa "obras de justicia". Por eso, se nos pide dar limosna, obras de justicia.

Oración

Durante la Cuaresma, más que en otras épocas del año, nos damos cuenta de nuestras necesidades, de nuestro vacío interior, y nuestras limitaciones. Durante la Cuaresma nuestras debilidades y necesidades nos llevan naturalmente a la oración. Sólo cuando nos damos cuenta de nuestro vacío interior y admitimos nuestras limitaciones es cuando empezamos a orar.

Ayuno

Las palabras "Ayuno" y "Cuaresma" son inseparables. Hasta las tiendas de comestibles almacenan menos productos de carne y aumentan las cantidades de los alimentos que son propios de la Cuaresma. Esta es la época en que los animales dan a luz a sus crías o ponen los huevos de los que éstas nacerán. El ayuno de la Cuaresma se origina en estos ritmos de la naturaleza. Durante 40 días recordamos que la tierra es muy parecida al Arca de Noé: todas las criaturas dependen en gran parte unas de otras. El ayuno de la Cuaresma es una forma de participar en el nuevo nacimiento de la estación del año. San Juan Crisóstomo llama al ayuno "medicina", es decir, algo que preserva o devuelve la salud.

Limosna

Al acercarnos a la Vigilia Pascual, las Sagradas Escrituras nos desafían a renovar nuestra entrega a la obligación cristiana que tenemos de dar limosna todo el año. Se nos invita a dar tiempo, dinero y esfuerzos creativos para alimentar al hambriento, vestir al desnudo, visitar al que vive solo o está enfermo y restaurar la dignidad y la justicia a quienes sufren por la maldad humana.

Recuerda que el Señor te invita una vez más a que vivas tu *Pascha*, tu camino renovador. Con Jesús caminemos este proceso cuaresmal, para llegar con Él a la gloria de la Resurrección.

Rev. Duván Bermúdez.

MINISTERIOS

Movimiento JUAN XXIII: Coordinador Gilberto Huicochea (561) 891-4648

Escuela de Formación Cristiana: Aprende más tu Fé Cristiana, profundiza tu espiritualidad y desarrolla tu evangelización. Contactar a Armando García al Tel. 561-775-9544 o visitar <https://www.diocesepb.org/school-of-christian-formation-sp>

Padres Ministros del Amor de Dios: Ministerio para la formación para padres, abuelos, hermanos mayores o aquellas personas a cargo de sus familias en el amor de Dios a través de la fé católica. Mayor información Fr. Duván Bermúdez (561) 775-9506

Grupo Nuevo Horizonte: Grupo de crecimiento personal y espiritual para personas que han terminado su matrimonio por viudez, divorcio u otro evento. Las reuniones son en St. Jude, Boca Raton y en St Ignatius Loyola, Palm Beach Gardens. Contactar a María Teresa Isaza 561 502 5770.

Talleres de Oración y Vida: Talleres de 15 semanas consecutivas. Para mayor información contactar a Argelia Garbán al (954) 560-1200.

Radio Católica Online TV 24 horas en vivo www.radiocaticaonline.com. Para mayor información llamar a David Pérez Tel: 561 633 3047

Camino al Matrimonio: Coordinadores Laicos. Para Mayor Información llamar: Hector y Caribel Sardiña (561) 254-0698 Email: hector@hectorsardina.com.

Retiro Viñedo de Raquel: Necesitas sanar las heridas espirituales y emocionales ocasionadas por un aborto? Para mayor información contacta a Emily Babilonia, Tel: 561 254-1728 ebabilonia12@bellsouth.net.

Ministerio Orando por Nuestros Hijos: Únete al ejército de padres oran-

Avivamiento Eucarístico
DIÓCESIS DE PALM BEACH - PASTORAL HISPANA

FEBRERO - MAYO 2023
HORA SANTA JUEVES 7:00 PM

FEBRERO 2 O.L.O. GUAD. ST. JOSEPH	FEBRERO 16 HOLY CROSS	FEBRERO 23 ST. RITA (6PM)	
MARZO 2 JUAN DIEGO	MARZO 9 ST. JULIANA ST. JUDE/BOCA	MARZO 16 HOLY FAMILY CATHEDRAL	MARZO 23 S. HEART/LW
		ABRIL 20 ST. MARK/BYT	ABRIL 27 S. HEART/OK
MAYO 4 ST. MARY	MAYO 11 ST. MARK EVANG.	MAYO 18 ST. MATTHEW	MAYO 25 CATHEDRAL